

Утверждено приказом
и.о.директора
Архестовой Г.А.
№ 66 от 31.08.2023г.

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО –
СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
МКОУ «ПРОГИМНАЗИЯ» С.П.АТАЖУКИНО**

Цели, направления, план спортивной работы.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на уроках. Проведение бесед с учителями начальных	 До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно	 Администрация Классные руководители Физорги классов

	классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	Ежедневно В течение года	Учителя
2	<p>Спортивная работа в классах и секции:</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Организация секции.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа:</p> <p>Мини футбольные соревнования</p> <p>Осенний и весенний кросс</p> <p>Спортивное ориентирование</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>День здоровья</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивной секции</p> <p>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!»</p>	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	Учителя

4.	Участие в районных соревнованиях	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя
5.	<i>Занятия физическими упражнениями</i> Спортивный час. физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив Учителя
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель

	<p>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	В течение года.	Учителя
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала.</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря.</p>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Зам.директора по АХЧ,</p> <p>Учителя, инструктор по физической культуре</p>