

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Прогимназия» сельского поселения Атажукино**

Согласовано с Советом родителей Протокол от "31" 08 2022г. № 1	Принято на педагогическом совете Протокол от "31" 08 2022г. № 1	Утверждено приказом № 81 от " 31 " 08 2022г.
--	--	--

**Положение о режиме обучающихся**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Прогимназия» с.п.Атажукино (далее - Положение, Учреждение) разработано в соответствии с нормативными правовыми актами:

- Федеральным Законом от 24 июля 1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора Учреждения.

1.3. Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативными правовыми актами, обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом директора Учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) обучающихся.

## **II. Основная часть.**

### **2.1. Учебный год**

2.1.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности разрабатываемых Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.1.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков.

2.1.3. Учебный год в начальных классах начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы начального общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной, праздничный дни учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.1.4. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего образования составляет:

- 1 класс - 33 учебные недели; - 2-4 классы - 34 учебных недели.

2.1.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-4 классов. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.1.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.1.7. Окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы начального общего образования.

### **2.2. Режим образовательного процесса.**

2.1.1. Режим работы начальных классов Учреждения устанавливается:

- понедельник - с 8 часов 10 минут до 17 часов;
- вторник - пятница с 8 часов 30 минут до 17 часов;
- суббота, воскресенье - нерабочие дни.

2.2.1. В праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) Учреждение не работает.

2.2.2. Изменение в режиме работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативными правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

2.2.3. Для обучающихся 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.2.4. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.

3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.2.5. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 40 минут.

2.2.6. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;

- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;

- с января по май - по 4 урока продолжительностью 40 минут.

- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- в середине 3-ей учебной четверти обучающимся 1-ых классов предоставляются дополнительные каникулы продолжительностью 7 дней.

2.2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

### **2.3. Особенности организации образовательного процесса**

2.3.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее –ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.3.2. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

2.3.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классе- 1ч.; во 2–3-х классах-1,5 ч.; в 4 классе-2ч. Домашние задания в 1-м классе носят только рекомендательный характер.

2.3.4. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21

2.3.5. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.3.6. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.3.7. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **2.4. Режим организации внеурочной деятельности.**

2.4.1. В соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности в 1-4 классах составляет не менее 2 минут.

2.4.2. Продолжительность одного занятия внеурочной деятельностью в 1 классе составляет 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, во 2-4 классах – 40 минут.

## **2.5. Режим питания обучающихся**

2.5.1. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения.

2.5.2. На основании заявления родителей (законных представителей) обучающиеся получают трехразовое питание: завтрак, обед, полдник.

2.5.3. Питание обучающихся осуществляется в столовой по классам в соответствии с графиком питания, утверждённым директором Учреждения.

## **III. Заключительные положения**

3.1. Положение вступает в силу со дня утверждения директором Учреждения.

3.2. Положение доводится до сведения обучающихся и родителей (законных представителей) обучающихся при приеме в Учреждение, а также размещаются на официальном сайте и стенде Учреждения.

3.3. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.