

Меню на 20.12.2024г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	180/10	134,00
	Чай	180	118,88
	Хлеб пшеничный	50	117,2
Итого за завтрак		430	436,08
2 Завтрак	Яблоко	100	44,40
		100	44,40
Итого за 2 завтрак			
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	49,85
	Суп картофельно-перловый со сметаной	180	118,02
	Рагу мясное	80/120	166,79
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	117,2
		625	782,6
Итого за обед			
	Чай	200	164,36
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	50	85,3
		250	249,66
		1405	1512,74
Итого за полдник			
Итого за день		1450	1263,56

Ответственный за организацию питания : Зам. Директора по УВР Архестова З.Б.