

**Меню обучающихся 1-4 классов  
на 26.01.2026г.**

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b>Завтрак</b>	Манная каша со сливочным маслом	210	220
	Чай с сахаром	200	48,78
	Гренки	40	110,3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>460</b>	<b>379,08</b>
<b>Обед</b>	Отварная свекла в нарезках	60	56
	Суп с фрикадельками со сметаной	250	130
	Ленивые вареники с творогом со сметаной	120	151
	Кисель фруктовый	180	116
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Яблоко	150	47
<b>Итого за обед</b>			
		<b>810</b>	<b>782,6</b>
<b>Полдник</b>			
	Молочный пшеничный суп	250	175,3
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>285,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1570</b>	<b>1447,28</b>

Ответственный за организацию питания : Зам. Директора по УВР Архестова З.Б.