

Меню на 26.01.2026г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Манная каша со сливочным маслом	180	220
	Чай с сахаром	180	48,78
	Гренки	40	110,3
Итого за завтрак		400	379,08
2 Завтрак	Яблоко	100	42,72
Итого за 2 завтрак			
Обед	Свекла отварная в нарезке	60	75,06
	Суп с мясными фрикадельками со сметаной	180	118,02
	Ленивые вареники с творогом со сметаной	80/30	166,79
	Кисель фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		700	782,6
Полдник	Молочный пшеничный суп	200	164,36
	Хлеб пшеничный	50	85,3
		250	249,66
Итого за полдник			
Итого за день		1460	1454,06

Ответственный за организацию питания : Зам. Директора по УВР Архестова З.Б.