

### Меню на 26.01.2026г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	Манная каша со сливочным маслом	180	220
	Чай с сахаром	180	48,78
	Гренки	40	110,3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>379,08</b>
<b>2 Завтрак</b>	Яблоко	100	42,72
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
<b>Обед</b>	Свекла отварная в нарезке	60	75,06
	Суп с мясными фрикадельками со сметаной	180	118,02
	Ленивые вареники с творогом со сметаной	80/30	166,79
	Кисель фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>782,6</b>
<b>Полдник</b>	Молочный пшеничный суп	200	164,36
	Хлеб пшеничный	50	85,3
		<b>250</b>	<b>249,66</b>
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>		<b>1460</b>	<b>1454,06</b>

Ответственный за организацию питания : Зам. Директора по УВР Архестова З.Б.