

Меню на 08.05.2024г

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | |
|--------------------------|---------------------------------------|------------------------|---------------------|--------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 200 | 134,00 | |
| | Кофейный напиток | 200 | 118,88 | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 93,76 | |
| | Масло сливочное | 10 | 66 | |
| Итого за завтрак | | 460 | 412,64 | |
| 2 Завтрак | | | | |
| Обед | Свекла отварная в нарезке | 60 | 60 | |
| | Суп картофельно-гороховый со сметаной | 250 | 178 | |
| | Куриное филе в сметанном соусе | 120 | 142 | |
| | Пшеничный гарнир | 150 | 108 | |
| | Компот фруктовый | 180 | 115,2 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 38 | |
| | Вафли | 40 | 44 | |
| | Итого за обед | | 810 | 755,2 |
| | Полдник | Молочный гречневый суп | 250 | 164,36 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 85,3 | |
| Итого за полдник | | 300 | 249,66 | |
| Итого за день | | 1570 | 1417,5 | |
| Общая стоимость | | | | |

Ответственный за питание : Зам. Директора по УВР Архестова З.Б

