

Меню на 16.02.2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	180	303,77
	Чай с сахаром	180	44,4
	Хлеб пшеничный	50	110
	Сыр голландский	10	67
Итого за завтрак		420	525,17
2 Завтрак	Конфеты	40	115
Итого за 2 завтрак			
Обед	Отварная свекла в нарезке	60	60
	Гороховый суп со сметаной	180	118
	Куриные биточки с подливой	80/30	167
	Отварные макароны	120	98
	Компот фруктовый	180	100
	Хлеб пшеничный	50	88
Итого за обед		650	641,32
Полдник	Молочный пшенный суп	200	164,36
	Хлеб пшеничный	50	85,3
Итого за полдник		250	249,66
Итого за день		1410	1593,6

Ответственный за организацию питания : Зам. Директора по УВР Архестова З.Б.