

**Меню обучающихся 1-4 классов
на 16.02.2026г.**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	200	303,77
	Чай с сахаром	200	44,4
	Хлеб пшеничный	50	110
	Сыр голландский	20	67
Итого за завтрак		470	525,17
Обед	Отварная свекла в нарезке	60	86
	Суп картофельно-гороховый со сметаной	250	142
	Куриные биточки с подливой	90/30	190
	Отварные макароны	150	110
	Компот фруктовый	180	88
	Хлеб пшеничный	30	70
	Конфеты	40	115
Итого за обед		830	756
Полдник	Молочный пшеничный суп	250	164,36
	Хлеб пшеничный	50	
Итого за полдник		300	249,66
Итого за день		1600	1510

Ответственный за организацию питания : Зам. Директора по УВР Архестова З.Б.